



Nieuwsbrief 10-03-2022

Beste golfleden,



Wat een feest, de anderhalve meter regel is voorbij, we mogen weer gewoon naar de horeca en de mondkapjes mogen af. Terug naar het oude “normaal”.

Respecteer s.v.p. wel de keuze van mensen die een mondkapje willen blijven dragen en geef elkaar de ruimte.

Van de voorzitter:

Een kort stukje deze keer. Vanwege de situatie in de Oekraïne lukt het me niet om hier een “luchtig” verhaal te plaatsen. Ik hoop dat u hiervoor begrip kunt opbrengen.

Mijn dank aan al onze leden die op wat voor manier dan ook hun bijdrage leveren voor de vluchtelingen van deze oorlog. Dank ook aan de initiatiefnemers van onze vereniging met hun actie waarbij iedereen een golfbal kan kopen met de vlag van de Oekraïne en daarop de tekst: “Ik steun Oekraïne”. De opbrengst komt ten goede aan Giro 555 .

Namens het bestuur,

Henk Beeren

Mail adres bestuur: contact@golfvereniginghetcaves.nl

Van de AC:

De afgelopen tijd hebben weer veel golfers geweest actief meegedaan met de competitie op de zaterdag- en zondagochtend. Ook een paar nieuwe leden hebben zich aangesloten bij de competitie. Super leuk natuurlijk. Op deze manier kunnen ze goed kennismaken met de sfeer in onze vereniging.

De versoepeling van de coronaregels zijn goed te merken in de baan maar zeker in hole 19. Mensen blijven als vanouds weer wat langer

hangen om, onder het genot van een drankje, nog even gezellig met elkaar na te praten.

Zondag 30 januari werd het snerttoernooi gespeeld. Er waren maar liefst 75 deelnemers. De weergoden waren ons goed gezind en het was weer een leuke dag.

De eerste prijs bestond uit 3 blikken snert en een snert queen/king muts. De tweede prijs winnaars ontvingen 2 blikken snert en de derde prijs was 1 blik snert. Ook werden er nog wat rookworsten als random prijzen verdeeld.

Op dit moment is de Activiteiten Commissie druk bezig met de voorbereidingen van het vlaggetjestoernooi van 20 maart a.s.. Je kan je nog aanmelden tot 18 maart. Dus schrijf je in en doe gezellig mee !

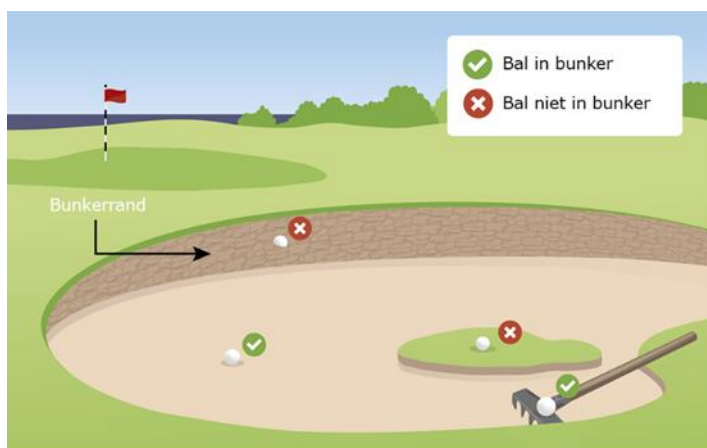
Namens de AC
Rita van der Pas

Van de R&HC

Zoals in de vorige editie beloofd, bespreken we in deze uitgave de bunker.

De NGF definitie van een bunker is: een speciaal bewerkt gebied met zand dat vaak een kuil is waaruit gras en aarde is verwijderd.

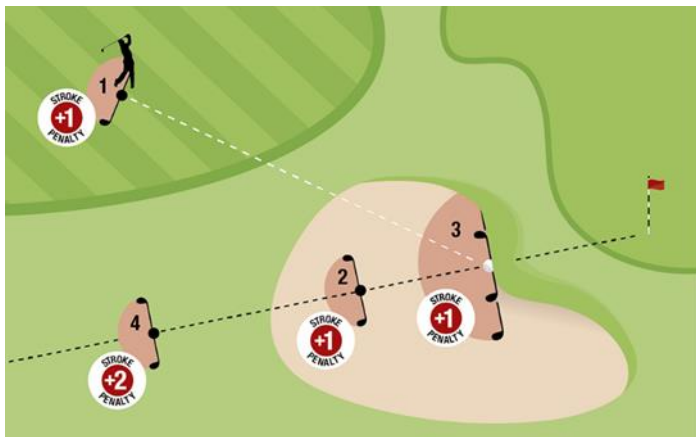
Wanneer ligt een bal in de bunker?



Je bal ligt in de bunker. Wat nu?

- Je mag losse, natuurlijke voorwerpen weghalen. Zorg er wel voor dat je bal daarbij niet verrolt.
- Als je bal tegen een hark aanligt, mag je de hark weghalen. Als de bal daarbij verrolt moet je die terugplaatsen zonder strafslag.
- Je mag het zand aanraken maar je mag niet je club grounden (op het zand neerzetten in de buurt van je bal).

- Je mag geen oefenswing maken in de bunker.
- In je backswing mag je geen zand meenemen.
- Is je bal ingebed? Dan heb je pech. Je kunt de bal wel onspeelbaar verklaren.
- Denk erom na het spelen van de bal altijd de bunker aan te harken!
- Als je je bal onspeelbaar verklaart, heb je vier opties.



Namens de Regel en Handicap commissie,
Hans van Hest.

rhc@golfvereniginghetcaves.nl

TIPS VAN DE PRO.

Hallo golfvrienden en vriendinnen,

Ik kan niet genoeg benadrukken hoe belangrijk het is om het putten goed onder de knie te hebben. Je kunt nog zo mooi ver en recht slaan maar als het putten niet goed is (een gemiddelde van 2 putts per hole of lager) dan blijven de resultaten uit.

In de vorige tip heb ik jullie al verteld hoe je kunt richten en wat voor handigheidjes je daarvoor kunt gebruiken.

Om je putten te verbeteren is het verstandig om daar meer tijd aan te besteden. Niet alleen maar ballen weg slaan op de driving range, maar veel meer ballen putten op de putting green.

Op de oefengreen zie ik heel veel golfers vooral bezig met het oefenen van lange putts. Daar is op zich niets mis mee, hartstikke goed zelfs.

Alleen worden de kortere putts - laten we zeggen binnen twee putterlengtes - vaak verwaarloosd en dat is jammer.

Een stelregel in het golf over putten luidt: een lange putt mag er in, een korte putt moet er in.

De oefening die ik jullie wil meegeven is een putt oefening die door heel veel professionele golfers wordt gebruikt om het putten op een hoog niveau te krijgen en te houden.

Wat heb je hiervoor nodig: 5 tees en 5 golfballen.

Vorbereiding: Zoek om te beginnen een vlakke hole uit op de putting green. Haal het vlaggetje er uit. Steek, op één putterlengte rond de hole, 5 tees in de grond en leg er een bal bij.

Wat moet je doen: Elke bal moet in één keer in de hole. Is de bal mis haal deze dan even weg, dan heb je daar geen last van met de volgende bal.

Heb je 5 ballen gehad dan doe je dat nog een keer.

Het doel is om zoveel mogelijk ballen in één keer in de hole te spelen.



Onthoud je score voor een volgende keer, probeer elke keer je beste score te verbeteren.

Om jezelf uit te dagen kun je na deze oefening ook doen maar dan met twee putterlengtes.

Hoge score? Dan gaat het goed. Lage score? Blijven oefenen!

Mochten jullie met vragen zitten over of suggesties hebben voor bepaalde golfgerelateerde onderwerpen waar je meer over zou willen weten, mail dan je vraag of suggestie naar:

golfproerwinjanssen@gmail.com

Misschien zie jij je vraag of suggestie dan terug in deze rubriek.

PS: Let niet op de spelling van mijn achternaam, tikfoutje maar wel het juiste mailadres.

Succes en heel veel plezier!

Erwin.

Een 'nieuw' gezicht als golfpro op 't Caves

IkFrank van den Boomen woonachtig in Veldhoven, getrouwd en twee zonen. Inmiddels alweer 23 jaar werkzaam als docent lichamelijke opvoeding binnen het voortgezet onderwijs op het Sondervick college te Veldhoven.



Naast deze baan ook werkzaam geweest als Sport, fitness en revalidatie trainer bij B-fysic, tennistrainer bij verschillende tennisclubs en als tennis- en wintersportspecialist bij Sporthuis Olympia.

Menig jaartjes bij tennisvereniging De Korrel in Oerle versleten en daar aardig fanatiek op en naast de baan vertoefd, kwam er de sleet op. Tijd voor iets 'totaal' nieuws GOLF. Dit sloeg in als een bom, hoe kan in een sport die ogenschijnlijk zo simpel lijkt, zoveel mis gaan.

Degene die Frankie kennen, weten dat dan alle remmen los gaan. Dit moet en zal gaan lukken en zoals velen van jullie en ik inmiddels ook weten bij golf: Meer willen is minder krijgen. Een sport van vallen en weer opstaan, veel incasseren en leren genieten van die spaarzame prachtige slagen en 'vogeltjes'.

Vanuit mijn eigen gevonden passie en liefde voor de golfsport, de fascinatie dat tijdens het golfen 'alles los te kunnen laten' en zo de broodnodige mentale rust en ontspanning te vinden, ben ik door een collega tennisleraar geattendeerd op de WGTF opleiding tot golfpro en zijn we samen het avontuur aangegaan om dit op een gedegen en professionele wijze met anderen te mogen delen en over te brengen.

Het Caves ken ik als een mooie en laagdrempelige locatie, waar de oefenfaciliteiten zeer goed zijn, met een unieke pitch & put baan. Zelf menig uurtje versleten en voor mij een voor de hand liggende locatie om bij Toon, Wilmy en Erwin te vragen of ik hier mijn stage uren mocht voldoen. Dit is wederzijds zo goed bevallen dat ik, met alle certificaten op zak, nu samen met Erwin voor komend seizoen de golflessen op 't Caves mag gaan verzorgen.

Vanuit mijn achtergrond ben je gegarandeerd van kennis van zaken op het gebied van bewegen in de meest brede zin van het woord. Met of zonder klachten en/of beperkingen.

Kijkende naar mogelijkheden in plaats van onmogelijkheden in een ongedwongen en relaxte setting.

Mijn Motto: 'If it doesn't challenge you it doesn't change you'

Ik kijk er naar uit velen van jullie te ontmoeten op en rondom de golfbaan van 't Caves

Frank

Van de Baaneigenaar:

Wij hebben het al eerder vermeld in de nieuwsbrief maar toch rijden er nog steeds mensen “hard” over onze inrit.

Rij op onze inrit niet harder dan 30 km per uur. Zodra je bij de knik komt ga je naar 15 km per uur. Geef ook geen extra gas als je te laat bent en daardoor snel op de golfbaan wilt zijn. We willen niet dat er meer ongelukken gaan gebeuren.



We gaan bijna van start met ons restaurant. Om te promoten dat we met bijna allemaal verse producten werken hebben we onlangs al aan vele een bonnetje gegeven om onze eigen gemaakte nougatine ijstaart te proeven. Ik denk dat we van een succes mogen spreken.

We stellen ook vouchers ter beschikking aan de vereniging die zij kunnen gebruiken tijdens wedstrijden. Dit is een voucher voor een driegangen menu, twee voor de prijs van één.

Ons restaurant is vanaf 1 april van donderdag t/m zondag geopend van 17.00 uur t/m 20.00 uur.

Op deze dagen is de lunchkaart geldig van 12.00 uur tot 17.00 uur.

Tot ziens bij 't Caves, Wilmy van Boxem
Bereikbaar via 0402051805 – 0613471881

Systemen m.i.v. februari 2022:

De Chronogolf app:

Heb je nodig voor het reserveren van de baan.

Wijzigingen in deze app (b.v. bij verandering van huis- en/of mailadres etc.) kun je alleen zelf doorvoeren.

De Golf.nl app:

Is voor het invoeren van de qualifying kaarten. Let er bij invoeren even op of je marker ook al in dit systeem staat i.v.m. het goedkeuren van de kaart.

Golf Genius:

Dit systeem heeft per 1 februari het OGS systeem vervangen.

Inmiddels werkt de Golf Genius app op je telefoon en de website.

Mocht je hulp nodig hebben met het invoeren van de kaarten of de apps e.d. neem dan s.v.p. even contact op met coördinator Hans van Hest.

Email: rhc@golfvereniginghetcaves.nl

Geboorte-Huwelijk-Overlijden:

Er zijn bij de vereniging de afgelopen twee maanden geen berichten binnengekomen.

Heb je een bericht over een geboorte, een huwelijksfeest, een overlijden of bijzondere verjaardag dat je graag geplaatst zou willen zien, laat ons dat s.v.p. weten via één van onze bestuursleden of via emailadres contact@golfvereniginghetcaves.nl

Wist je dat:



Dat de ballen waarmee je een bijdrage levert aan Giro 555 bij de receptie te koop zijn.

- Je je ook via de website kunt inschrijven voor wedstrijden. Zie onder menu “leden”.
- Er op de website een uitleg staat over de laddercompetitie.
- Ook de handleiding van de Golf Genius App te vinden is op de website.
- We nog even willen herhalen dat er een AED apparaat bij de receptie hangt en dat het noodnummer van 't Caves 040 205 18 05 is.
- Onze vereniging dit jaar een 10 jarig jubileum beleeft.
- We op 25 september een lustrumtoernooi gaan organiseren.
- De tweede editie van het Big Green Egg Open staat gepland op 14 t/m 17 juli 2022. Dit toptoernooi voor vrouwen vindt plaats op de prachtige baan van de Rosendaelsche Golfclub. De toegang voor dit evenement is gratis. Zie <https://www.golf.nl/biggreeneggopen>
- Er een regel-app van de R&A is ontwikkeld voor smartphones en tablets. Golfers kunnen de app downloaden op: <https://www.randa.org/apps> daar vindt men een link naar de App Store en Google play.
- Dat het vlaggetjestoernooi een strokeplay wedstrijd is die wordt gespeeld op de combibaan.
- Je de volgende nieuwsbrief rond 15 mei kunt verwachten.

Namens bestuur en commissies van Golfvereniging het Caves weer veel speelplezier!